

### Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Завтрак + 2 завтрак 1-4 класс (ОВЗ)(61625)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из « Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. », «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
6	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	534.5	500	107%	22 %
Калорийность, ккал.	524.7	445.6-540.5	83%	21%
Количество белков (г)	21.38	19.25	111%	28%
Количество жиров (г)	15.88	19.75	80%	20%
Количество углеводов (г)	74.07	83.75	88%	22%
Витамин С, мг	23.75	15	158%	40%
Витамин В1, мг	0.24	0.3	80%	20%
Витамин В2, мг	0.24	0.35	69%	17%
Витамин А, мкг рэ	162.36	175	93%	23%
Кальций, мг	214.66	275	78%	20%
Магний, мг	96.04	62.5	154%	38%
Железо, мг	4.35	3	145%	36%
Калий, мг	660.79	275	240%	60%
Йод, мкг	57.05	25	228%	57%
Селен, мкг	14.06	7.5	187%	47%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"  
ID меню: 61625

**Меню Второй завтрак**

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	234.2	200	117%	10 %
Калорийность, ккал.	143.6	111.4-152.8	23%	6%
Количество белков (г)	4.89	19.25	25%	6%
Количество жиров (г)	5.04	19.75	26%	6%
Количество углеводов (г)	19.66	83.75	23%	6%
Витамин С, мг	2.26	15	15%	4%
Витамин В1, мг	0.09	0.3	30%	8%
Витамин В2, мг	0.15	0.35	43%	11%
Витамин А, мкг рэ	45.68	175	26%	7%
Кальций, мг	156.12	275	57%	14%
Магний, мг	20.48	62.5	33%	8%
Железо, мг	1.35	3	45%	11%
Калий, мг	228.04	275	83%	21%
Йод, мкг	5.78	25	23%	6%
Селен, мкг	2.44	7.5	33%	8%

**Информация о содержании соли и сахара в меню****Меню Завтрак**

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1	80%
Сахар (г)	7.5	10	75%

**Меню Второй завтрак**

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	1.4	0	140%

**Фрагмент заключительной части экспертного заключения**

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"  
ID меню: 61625

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)

2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 20 дня(ей) Второй завтрак - 20 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.3%, 27.2%, и 56.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 13.6%, 31.6%, и 54.8% соответственно.

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:

*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг.*

5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.

6. В меню отсутствуют колбасные изделия.

---

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "ИП Александрова" 01.03.24.

СОГЛАСОВАНО С РУКОВОДИТЕЛЕМ УЧРЕЖДЕНИЯ

с 4.03.24

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (61625) ОВЗ-ЗАВТРАК (1-4 КЛАСС) НА СУММУ 78 руб. 30 коп.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
1 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	15,10	18,70	43,70	403,30	12,50	0,19	0,32	164,87	2,43	251,46	246,34	39,09	2,00	212,56	0,00	0,00	0,75	395	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	0,40	0,40	10,24	49,12	1,00	0,03	0,00	0,01	0,00	2,10	0,00	8,37	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	2008	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	п.п	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,23	0,00	10,24	42,76	0,84	0,00	0,01	14,71	8,41	6,34	0,79	33,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377	2011
Итого за прием пищи:	720	19,66	21,63	106,91	704,55	21,34	0,27	0,42	330,69	2,43	341,22	279,95	75,01	3,39	345,86	0,02	0,01	0,75		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
2 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,75	4,58	26,06	160,41	3,17	0,14	0,08	104,82	0,07	133,00	85,00	15,15	0,88	34,80	0,02	0,01	0,31	305	2011
МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	25/75	9,00	11,50	14,00	195,50	9,50	0,07	0,19	61,67	2,03	105,94	142,00	22,57	1,12	130,12	0,00	0,00	0,33	256	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	0,98	1,27	9,67	54,21	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	3,77	11,70	2,60	0,27	14,30	0,00	0,00	0,00	2008	
КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,82	0,00	0,00	0,00	344	2011
Итого за прием пищи:	713	17,55	17,66	94,18	605,93	12,67	0,30	0,31	166,49	2,10	267,45	280,70	59,69	3,27	245,28	0,02	0,01	0,65		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
3 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	3,60	6,00	27,60	178,80	10,52	0,13	0,05	125,94	1,41	55,88	82,13	16,44	0,69	57,26	0,00	0,00	0,04	184	2008
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,30	0,00	0,02	0,15	0,10	0,89	19,93	69,55	4,35	0,91	45,00	0,02	0,01	0,48	209	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	13,10	65,40	2,07	0,02	0,00	20,00	0,00	59,74	42,35	11,55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	379	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01	2008	
БЛИНЧИКИ	50	3,00	5,00	11,80	104,20	1,00	0,00	0,07	0,00	0,10	119,25	0,30	4,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	5	п.п
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	750	17,92	20,04	96,87	639,04	21,09	0,29	0,35	146,04	2,40	302,35	288,83	65,40	3,35	368,75	0,02	0,01	0,61		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
4 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,60	3,70	2,10	44,00	3,80	0,02	0,02	0,01	0,00	24,00	25,00	7,73	0,55	184,00	0,00	0,00	0,01	20	2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,38	5,05	13,33	116,32	9,16	0,10	0,23	123,40	2,14	166,97	78,37	8,94	0,71	8,50	0,02	0,01	0,47	171.1	2011
КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	55/35	9,00	8,30	18,70	185,50	1,20	0,05	0,01	30,00	0,01	20,00	117,00	25,00	0,47	0,00	0,00	0,00	0,22		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00	2008	
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	24,14	96,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,61	4,50	1,94	0,00	0,72	0,00	0,00	0,00	411	2008
Итого за прием пищи:	793	19,30	20,59	102,34	671,72	21,66	0,30	0,34	153,41	2,15	270,13	319,37	72,67	3,48	359,71	0,02	0,01	0,71		



РУКОВОДИТЕЛЕМ УЧРЕЖДЕНИЯ

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ( 61625 ) ОВЗ-ЗАВТРАК (1-4 КЛАСС) НА СУММУ 78 руб. 30 коп.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,80	8,41	26,08	195,41	0,00	0,16	0,01	68,03	0,00	14,94	104,58	28,68	1,14	76,79	0,02	0,01	0,60	128	2011
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/50	9,38	5,85	5,90	113,77	6,50	0,00	0,20	95,00	2,10	172,00	56,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	256	2008
КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,82	0,00	0,00	0,00	0,00	344	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	П.П	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	770	20,14	20,14	103,73	676,84	21,00	0,28	0,36	328,84	2,10	301,68	255,08	69,30	2,89	304,10	0,02	0,01	0,71		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,22	4,01	10,93	100,67	3,21	0,07	0,03	35,31	1,47	86,43	20,95	11,22	0,12	0,00	0,00	0,01	0,01	202,1	2011
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/65	9,40	12,00	23,80	240,80	10,76	0,11	0,26	120,00	0,83	149,69	165,00	22,90	1,48	168,40	0,02	0,00	0,63	246	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	0,00	1,80	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00	349	2011
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	730	19,94	19,56	88,48	609,51	21,47	0,30	0,37	155,31	2,30	291,95	280,45	64,98	3,35	335,79	0,02	0,01	0,65		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	90/90	4,10	6,80	21,70	166,00	6,53	0,15	0,16	7,29	1,37	150,00	132,00	16,50	1,63	40,00	0,02	0,01	0,62	129/131	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	8,50	8,61	10,00	151,50	7,89	0,05	0,15	168,00	0,75	95,00	80,00	21,00	0,00	140,00	0,00	0,00	0,07	9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,82	0,00	0,00	0,00	0,00	344	2011
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	0,98	1,27	9,87	54,21	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	3,77	11,70	2,60	0,27	14,30	0,00	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	П.П	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	763	19,04	19,33	103,82	667,14	21,42	0,29	0,41	331,10	2,12	333,51	265,70	69,47	2,90	320,36	0,02	0,01	0,70		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
АША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	5,47	5,61	28,47	186,31	3,00	0,16	0,00	0,00	0,00	112,89	154,43	20,98	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00	174	2011
АПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/5	8,41	10,90	12,40	181,34	10,90	0,00	0,27	64,00	0,90	96,55	42,50	10,44	0,00	125,50	0,02	0,01	0,49	223	2011
АКАО С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	15,00	73,00	0,00	0,06	0,04	96,00	1,10	46,00	20,00	12,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,15	382	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	26	1,96	2,54	19,34	108,42	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	7,54	23,40	5,20	0,54	28,60	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	731	20,66	20,36	109,98	706,18	13,90	0,32	0,36	160,00	2,00	280,63	292,33	66,43	3,44	279,34	0,02	0,01	0,65		

С РУКОВОДИТЕЛЕМ УЧРЕЖДЕНИЯ

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (61625) ОВЗ-ЗАВТРАК (1-4 КЛАСС) НА СУММУ 78 руб. 30 коп.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	12,90	15,70	38,00	344,90	12,60	0,19	0,27	147,70	2,00	213,40	187,90	43,00	1,80	191,00	0,00	0,01	0,53	311	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	0,33	0,33	8,50	40,77	0,83	0,02	0,00	0,01	0,00	1,74	15,00	3,57	0,10	0,00	0,02	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	24,14	96,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,61	4,50	1,94	0,00	0,72	0,00	0,00	0,00	411	2008
Итого за прием пищи:	738	17,02	19,45	104,67	664,21	20,93	0,30	0,34	147,71	2,00	269,70	285,10	70,97	3,25	332,41	0,02	0,01	0,63		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,80	8,41	26,08	195,41	0,00	0,14	0,01	68,03	0,00	14,94	104,68	24,00	1,23	56,00	0,02	0,01	0,40	128	2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	7,84	5,34	9,60	117,82	5,00	0,02	0,21	100,00	2,09	128,00	53,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,29	0,00	234	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	40,60	0,09	0,01	0,00	0,01	0,01	44,00	7,00	8,30	0,00	39,00	0,00	0,00	0,00	378	2011
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	П.П	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	753	19,50	20,63	104,65	682,79	19,59	0,29	0,37	333,85	2,10	294,49	269,08	71,36	2,99	321,49	0,02	0,01	0,70		

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	15,10	18,70	43,70	403,30	12,50	0,19	0,32	164,87	2,43	251,46	246,34	39,09	2,00	212,56	0,00	0,01	0,75	395	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	0,40	0,40	10,24	49,12	1,00	0,03	0,00	0,01	0,00	2,10	0,00	8,37	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	П.П	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,23	0,00	10,24	42,76	0,84	0,00	0,01	0,00	0,00	14,71	8,41	6,34	0,79	33,86	0,00	0,00	0,00	377	2011
Итого за прием пищи:	720	19,66	21,63	106,91	704,55	21,34	0,27	0,42	330,69	2,43	341,22	279,95	75,01	3,39	346,86	0,02	0,01	0,75		

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,38	5,05	13,33	116,32	9,16	0,10	0,10	52,20	2,14	166,97	78,37	8,94	0,71	0,00	0,00	0,01	0,00	171,1	2011
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/65	10,25	11,76	15,48	208,76	3,94	0,10	0,18	101,00	0,00	46,00	124,00	31,00	1,29	191,00	0,02	0,00	0,61	250	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	24,14	96,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,61	4,50	1,94	0,00	0,72	0,00	0,00	0,00	411	2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	713	18,42	20,23	86,98	603,62	20,60	0,29	0,35	153,20	2,14	267,63	284,57	64,34	3,35	332,41	0,02	0,01	0,61		





ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (61625) ОВЗ-ЗАВТРАК (1-4 КЛАСС) НА СУММУ, 78 дуб. 30 коп



17 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ПАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	60	2,40	3,00	3,06	48,85	2,40	0,00	0,08	7,20	0,95	60,01	0,00	1,82	0,00	42,61	0,00	0,00	0,31	52	2011
ПЕЧЕНЬЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ (КВЕРДИНА)	180/25	12,00	13,00	33,70	299,80	10,79	0,17	0,24	152,00	1,35	190,90	184,00	37,00	1,51	122,00	0,01	0,00	0,33	259	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,41	208	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	80,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	П.П	
ЧАЙ	200	0,00	0,00	24,14	96,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,61	4,50	1,94	0,00	0,72	0,00	0,00	0,00	411	2008
Итого за прием пищи:	735	19,66	18,65	113,67	701,94	20,19	0,25	0,42	325,01	2,30	340,07	230,50	68,37	2,51	290,57	0,02	0,01	0,65		

18 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ВАРЕНЬЕ ОТВАРНОЕ С СЫРОМ	180	5,60	7,60	33,30	223,10	1,70	0,16	0,05	0,05	0,08	151,22	152,80	18,53	1,80	0,00	0,00	0,00	0,02	204	2011
ЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/5	10,00	10,90	16,40	203,70	10,90	0,03	0,27	144,00	2,10	95,55	42,50	20,44	0,00	191,96	0,02	0,01	0,86	223	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	35	2,87	0,22	17,56	82,89	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	8,05	29,40	11,56	0,70	45,15	0,00	0,00	0,01		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) С ЛИМОНОМ	13	0,98	1,27	9,67	54,21	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	3,77	11,70	2,60	0,27	14,30	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ	200	0,23	0,00	10,24	42,76	0,84	0,00	0,01	0,00	0,00	14,71	8,41	6,34	0,79	33,86	0,00	0,00	0,00	377	2011
Итого за прием пищи:	713	19,48	19,89	96,85	645,36	13,44	0,26	0,36	144,06	2,18	280,35	244,81	60,77	3,56	286,01	0,02	0,01	0,69		

19 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
САЛАТ МОРКОВНАЯ	100	1,50	6,40	11,00	107,60	3,00	0,00	0,08	25,50	0,00	5,00	75,00	26,00	0,26	50,00	0,00	0,00	0,60	54	2011
САЛАТ РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,38	5,05	13,33	116,32	9,16	0,10	0,10	52,20	2,14	166,97	78,37	8,94	0,71	0,00	0,00	0,00	0,00	171.1	2011
САЛАТ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	8,00	6,38	25,00	189,24	0,65	0,10	0,09	86,50	0,04	73,47	67,79	9,15	1,03	154,09	0,02	0,01	0,04	290	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01		2008
ЧАЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	0,00	1,80	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	349	2011
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ) С САХАРОМ	13	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	823	18,43	21,29	98,06	657,52	20,31	0,30	0,34	164,20	2,18	298,97	307,26	71,65	3,55	358,68	0,02	0,01	0,65		

20 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
САЛАТ ФЕФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,17	7,01	21,74	162,86	0,00	0,13	0,01	56,70	0,00	12,45	87,16	23,90	1,15	64,00	0,02	0,01	0,42	128	2011
САЛАТ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	50/40	9,30	7,00	17,00	168,20	13,51	0,03	0,24	92,90	2,15	159,30	81,00	0,00	0,00	63,60	0,00	0,00	0,27	253	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	40,60	0,09	0,01	0,00	0,01	0,01	44,00	7,00	8,30	0,00	39,00	0,00	0,00	0,00	378	2011
ДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	0,98	1,27	9,67	54,21	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	3,77	11,70	2,60	0,27	14,30	0,00	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	80,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	П.П	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	723	19,91	18,93	108,08	682,60	20,60	0,26	0,36	315,42	2,16	297,07	228,86	62,61	2,42	306,14	0,02	0,01	0,70		

С. Ж. Х. Ч. Ш. КИ. ИТ. МА. ЗА. ЧА. ХЛ. КО. ЧА. Ито. ИКР. КАШ. КУР. ХЛЕ. КОМ. КОМ. ЧАЙ. Итог. КАР. РЫБ. ХЛЕ. ЧАЙ. КОМ. ШОК. ЧАЙ. Итог.



РУКОВОДИТЕЛЕМ УЧРЕЖДЕНИЯ

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ( 61625 ) ОБЗ-ЗАВТРАК (1-4 КЛАСС) НА СУММУ 78 руб. 30 коп.  
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г		С, мг	B1, мг	B2, мг	A, мг	Д, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	380,18	398,80	2 023,02	13 218,00	386,32	5,72	7,23	4 458,33	43,89	5 687,61	5 438,80	1 353,27	63,61	6 399,96	0,40	0,20	13,32
Среднее значение за период	19,01	19,94	101,15	660,90	19,32	0,29	0,36	222,92	2,19	294,38	271,94	67,66	3,18	320,00	0,02	0,01	0,67
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	11,50	27,20	61,30														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	
ОБЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)	748

