**Информация**

**об условиях охраны здоровья воспитанников**

**в МОАУ «СОШ № 11 г. Орска» , в том числе приспособленным для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

 В МОАУ «СОШ № 11 г. Орска» при реализации образовательной программы дошкольного образования созданы необходимые условия для охраны здоровья воспитанников в соответствии со статьей 37, 41 Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». В соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 28.12.2010 года № 2106 г. «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» вся работа строится на принципах охраны жизни и здоровья детей в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей, путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН, разработан режим на теплый и холодный период года для детей каждой возрастной группы); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведений закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к образовательному учреждению; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни. Охрана здоровья воспитанников включает в себя:

1) **Оказание первичной помощи** в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья. Медицинское обслуживание воспитанников ОУ обеспечивает ГАУЗ «ГБ № 5» г. Орска на основании Договора № 11-ш/2018 от 02.02.2018 г. на предоставление услуг по медицинскому обслуживанию. Медицинское обслуживание осуществляется внештатным медицинским персоналом (медицинская сестра). Медицинское обслуживание в ОУ включает следующие разделы работы: диспансеризация; организация профилактической работы; контроль за условиями, необходимыми для нормального развития и здоровья ребенка; контроль за организацией питания; санитарно - просветительная работа. Для реализации задач физического развития дошкольников и их оздоровления в МОАУ «СОШ № 11 г. Орска» создана материально – техническая база: физкультурный совмещен с музыкальным зал, кабинет психолога, медицинский блок, оснащенные соответствующим оборудованием, которое отвечает всем требованиям, предъявляемым к данным помещениям.В учреждении имеется медицинский блок, который по составу помещений и их площади соответствует санитарным правилам. Сюда входит: прививочный кабинет, изолятор, кабинет медсестры. Медицинский кабинет оснащен всем необходимым оборудованием: холодильник для хранения вакцин, холодильник для хранения лекарственных препаратов, стол для постановки реакции Манту и БЦЖ, манипуляционный стол, облучатель бактерицидный, шкаф для хранения лекарственных средств, аптечка анти – СПИД, аптечка для оказания неотложной помощи, противопедикулезный набор, ведра с педальной крышкой для мусора, ростомер, весы электронные, кушетка, шины для верхних и нижних конечностей, тонометр , фонендоскоп, носилки, лотки, емкость-контейнер для дезинфекции инструментариев и использованных шприцев и игл, термоконтейнеры разные по объему. В каждой группе имеется бактерицидная лампа; необходимое оборудование для закаливания детей; созданы уголки для самостоятельной двигательной активности детей. Проводится диспансеризация здоровых детей в возрасте с 5-7 лет с осмотром их врачами – специалистами детской поликлиники, филиал ГАУЗ «ГБ № 5» г. Орска: окулистом, отоларингологом, хирургом, невропатологом, эндокринологом. В 2018 году педагоги прошли обучение по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Оказание первой помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью» в учебно-методическом центре «Бизнес-Консультант» в объеме 36 ч..

2**) Организацию питания обучающихся**. Огромную роль в сохранении здоровья играет питание. Рациональное питание детей дошкольного возраста - необходимое условие их гармоничного роста, физического, нервнопсихического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Питание (завтрак, второй завтрак,обед, полдник, ужин) воспитанников организуется за счет бюджетных средств. Доставка качественных продуктов производится своевременно и в нужном объеме, согласно заключенных договор с поставщиками. Все продукты сопровождаются сертификатами качества. Пищевые блоки в двух зданиях школы оборудованы всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием. Питание организуется в соответствии с 10-дневным меню, разработанным и утвержденным технологами Управления образования администрации г. Орска с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания в дошкольных учреждениях. Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготовленных блюд и кулинарных изделий. Проводится «С» - витаминизация третьих блюд. Информация о питании детей доводится до родителей, меню размещается на стенде у пищеблока и в информационных уголках каждой возрастной группы. В МОАУ «СОШ № 11 г. Орска» качество привозимых продуктов и приготовленных блюд контролируется специально созданной комиссией, в состав которой входят медицинские и педагогические работники учреждения. Выдача готовой продукции с пищеблока производиться только после снятия пробы медицинским работником с отметкой вкусовых качеств, готовности блюд в бракеражном журнале. Ежедневно отбирается суточная проба готовой продукции в полном объеме и сохраняется в специальном холодильнике в течение 72 часов. Суточная проба отбирается с целью микробиологического исследования при неблагополучной эпидемиологической ситуации. Контроль за организацией питания и питьевого режима детей в группах проводится медсестрой во время посещений групп (ежедневных обходов в разные отрезки времени). При этом обращается внимание на соблюдение режима питания, доведение пищи до детей (при необходимости проводится взвешивание порций, взятых со стола), организацию кормления детей.

3) **Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.** Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049- 13),а также в соответствии с «Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования», утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17.10.2013 г, в соответствии с пунктом 6 части 1 статьи 6 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Продолжительность учебного года в МОАУ «СОШ № 11 г.Орска» : начало учебного года– 01 сентября 2018 года, каникулярный период – с 25.12.2018 г – 08.01 2019 года, окончание учебного года– 31 мая 2019 года Продолжительность учебного года – 36 недель. Летний оздоровительный период – 01.06.2019г – 31.08.2019 г; Режим работы ОУ – 7.00 – 19.00 выходные дни: суббота, воскресенье.

В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа осуществляется, только организованная образовательная деятельность художественно - эстетического и оздоровительного цикла. Организуются подвижные и спортивные игры, музыкальные праздники и досуги, увеличивается продолжительность прогулок.

Образовательный процесс проходит в соответствии:

- образовательной программой дошкольного образования, разработанной и утвержденной в МОАУ «СОШ № 11 г. Орска» в соответствии с требованиями ФГОС ДО;

 - с учебным планом образовательной деятельности МОАУ «СОШ № 11 г. Орска».

Продолжительность образовательной деятельности: - для детей 2-3 лет - не более 10 минут, - для детей 3-4 лет - не более 15минут, - для детей 4-5 лет - не более 20 минут, - для детей 5-6 лет - не более 25 минут, - для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно - эстетическое развитие. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

 4) **Основные направления воспитательно-оздоровительной работы** в МОАУ «СОШ № 11 г. Орска»: - организация рациональной двигательной активности;

 - реализация системы эффективного закаливания;

 - обеспечение полноценного питания;

- создания условий для организации оздоровительных режимов.

 Решая задачу совершенствования физкультурно-оздоровительной работы, был осуществлен поиск новых идей физического воспитания, в основу которых заложены подходы, базирующиеся на увеличении резервов здоровья детей, повышения их интереса к физической культуре и спорту. Двигательный режим организован таким образом, что в него вошли разные виды двигательной деятельности:

 - утренняя гимнастика - ежедневно в зале или на улице (в зависимости от погодных условий);

 - динамическая пауза (или физкультминутка) - между занятиями;

- подвижные игры - ежедневно в зале или на улице, подобраны с учетом уровня двигательной активности детей;

- спортивные игры и спортивные упражнения - целенаправленное обучение не реже одного раза в неделю;

- индивидуальная работа по развитию движений- ежедневно во время нерегламентированной деятельности;

 - гимнастика после дневного сна - ежедневно;

 - занятия по физической культуре - 3 раза в неделю, подобраны с учетом уровня двигательной активности детей.

На физкультурных занятиях осуществляется индивидуально-дифференцированный подход к детям: - при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовки и здоровья, половые особенности;

 - самостоятельная двигательная деятельность - ежедневно под руководством воспитателей в помещении или на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей;

 - физкультурно-массовые занятия: - «День здоровья»; - физкультурный досуг; - физкультурно-спортивные праздники.

Безусловно, особое значение в воспитании здорового ребенка придается развитию движений и физической культуре детей на физкультурных занятиях. Причем, в каждом возрастном периоде физкультурные занятия имеют разную направленность:

- в младшем возрасте они должны доставлять удовольствие, научить их ориентироваться в пространстве, правильно работать с оборудованием, обучить приемам элементарной страховки;

- в среднем возрасте - развить физические качества (прежде всего выносливость и силу);

 - в старших группах - сформировать потребность в движении, развивать двигательные способности и самостоятельность и т.д. Поэтому мы используем разнообразные варианты проведения физкультурных занятий:

 - занятия по традиционной схеме;

 - игровые занятия, состоящие из набора подвижных игр большой, средней и малой интенсивности; - учебно-тренирующие занятия - тренировки в основных видах движений;

 - тематические занятия с одним видом движений;

- занятия-соревнования, где дети в ходе различных эстафет двух команд выявляют победителей.

В МОАУ «СОШ № 11 г. Орска» реализуется образовательная деятельность по формированию ценностей здорового образа жизни, основ безопасности жизнедеятельности, которые помогают выработать у ребенка осознанное отношение к своему здоровью, умение определить свое состояние и ощущения. Также проводятся беседы с дошкольниками о необходимости соблюдения режима дня, о важности гигиенической и двигательной культуры, о здоровье и средствах его укрепления, о функционировании организма и правилах заботы о нем. Обучение культуре здоровья происходит в режиме активных методов обучения, с использованием дидактических игр, ситуаций общения, анализом реальных жизненных ситуаций и т.д. Элементы здоровьесбережения включены в каждый вид деятельности независимо от формы организации и возрастных особенностей детей. Таким образом, дети постоянно приобретают навыки культуры и здорового образа жизни, знания правил безопасного поведения и разумных действий в непредвиденных ситуациях.

 5**) Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся**, для занятия ими физической культурой и спортом. Для реализации задач сохранения и укрепления здоровья детей, формирования у детей, родителей, воспитателей ответственного отношения к собственному здоровью в МОАУ «СОШ № 11 г. Орска» создана материально - техническая база: физкультурный зал оборудован необходимым инвентарем: (гимнастическими скамьями, спортивными матами; мячами, дугами, обручами, канатом и другим необходимым оборудованием). Количество и качество спортивного инвентаря и оборудования помогает обеспечивать высокую моторную плотность физкультурных занятий. В группах, педагоги оформили «Центры двигательной активности», с необходимым набором спортивного инвентаря для самостоятельной двигательной активности детей, для закаливания детского организма, также для профилактики плоскостопия и нарушения осанки. Все это повышает интерес детей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении. Во всех группах ОУ оформлены информационные стенды родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, а также по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма.

 6**) Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации**, осуществляющей образовательную деятельность. В МОАУ «СОШ № 11 г. Орска» созданы условия обеспечивающие безопасность воспитанников:

-наличие системы противопожарного мониторинга,

-видеонаблюдения, домофона,

-ежедневное осуществление пропускного режима ,

-своевременные инструктажи по охране жизни и здоровья детей в период осуществления образовательной деятельности

-отработка действий коллектива сотрудников в период возникновения ЧС

-ежедневный осмотр здания и территории на наличие подозрительных предметов и посторонних лиц,

-взаимодействие с органами гос.структур ( ФСБ, ФПС, Росгвардия) для совместного осуществления комплекса мероприятий безопасной организации образовательного процесса

- осуществление тематических занятий, досугов и бесед по безопасности с детьми по 4 направлениям: безопасность дорожного движения, личная безопасность, безопасность в быту, пожарная безопасность.

 Территории МОАУ «СОШ № 11 г. Орска»» по всему периметру ограждены металлическим заборомвысотой 1,6 м и полосой зеленых насаждений, имеет наружное электрическое освещение. Состояние хозяйственной площадки удовлетворительное, мусор из контейнера вывозится два раза в неделю.В образовательном учреждении имеется спортивная площадка на территории; 8 прогулочных участков оборудованные малыми игровыми формами. Данные объекты используются для проведения занятий по физической культуре, организации двигательной деятельности детей, спортивных праздников и развлечений, соревнований согласно учебного плана, расписания образовательной деятельности, годового плана воспитательно – образовательной работы ОУ.

Покрытие площадок предусмотрено травяным, утрамбованным грунтом, беспыльным. Групповые площадки для детей ясельного возраста расположены в непосредственной близости от выхода из помещений этих групп. Для защиты детей от солнца и осадков на территории каждой групповой площадки установлен теневой навес (беседки). Оборудование площадок соответствует возрасту и росту детей и имеет документ, подтверждающий его качество и безопасность. Оборудование надежно закреплено. Поверхность оборудования не имеет острых выступов, шероховатостей и выступающих болтов. Площадь озеленения территории ОУ составляет не менее 80%. Для озеленения участка использованы зеленые насаждения, нет деревьев и кустарников с ядовитыми плодами и колючками. Ежегодно (весной) проводят декоративную обрезку кустарника, вырубку сухих и низких веток деревьев и молодой поросли. Ежегодно весной на игровых площадках проводят полную смену песка. Песочницы затягивают чехлами. Имеется наружное электрическое освещение и видеонаблюдение.

Четко выполняются требования безопасности к оснащению территории образовательного учреждения: оборудование, расположенное на территории (малые формы, физкультурные пособия и др.) дважды в год в обязательном порядке (при необходимости – чаще) осматриваются на предмет нахождения их в исправном состоянии с обязательным составлением актов проверки. Кроме того, воспитатели и администрация учреждения ежедневно ведут проверку состояния мебели и оборудования групп, прогулочных площадках. Педагоги перед началом прогулки осматриваются участки на предмет мусора, опасных предметов. В зимний период перед началом прогулки участки очищаются от снега и сосулек, дорожки посыпаются песчано-солевой смесью. Воспитателями в целях профилактики травматизма ведется контроль и страховка во время скатывания детей с горки, лазания, спрыгивания с возвышенностей, проводится осмотр выносного материала. Сотрудники учреждения предельно внимательны к детям, не оставляют их одних без присмотра.

 Здание учреждения имеет 2 этажа. Здание светлое, имеется центральное отопление, вода, канализация и сантехническое оборудование полностью отремонтировано и находится в удовлетворительном состоянии;

- оборудование основных помещений соответствует возрасту и росту детей;

 - шкафы и полки в групповых и приемных комнатах надежно закреплены;

- детская мебель и игровое оборудование изготовлены из материалов безвредных для здоровья детей ;

Предметно-пространственная среда групп и помещений МОАУ «СОШ № 11 г. Орска» соответствует требованиям по обеспечению надежности и безопасности их использования, мебель соответствует нормам СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций". Мебель стулья и столы одной группы мебели и промаркированы. Подбор мебели для детей проводится с учетом роста детей, имеет надежные крепления. При оборудовании групповой были соблюдены следующие требования: - столы для занятий установлены вблизи светонесущей стены при левостороннем освещении рабочего места; - четырехместные столы установлены не более, чем в 2 ряда; - двухместные столы – не более, чем в 3 ряда. Мягконабивные и ворсованные игрушки для детей дошкольного возраста используются только в качестве дидактических пособий.

При организации уголков природы соблюдены следующие требования:

 -растения безопасны для детей и взрослых, неприхотливы по содержанию и уходу;

- размещение цветов не уменьшает уровень естественной освещенности в помещении;

- предпочтение отдано растениям, очищающим воздух от пыли и бактерий, поглощающим вредные вещества и элиминирующим аллергены в помещении (хлорофитум и др.).

- не допускается размещение аквариумов, животных и птиц в групповых помещениях;

 - уровень естественного и искусственного освещения соответствует санитарно - эпидемиологическим требованиям к естественному и искусственному освещению жилых и общественных зданий;

Шторы на окнах в групповых помещениях не снижают уровень естественного освещения. Зашторивание окон в спальных помещениях допускается лишь во время сна детей, в остальное время шторы раздвигают, обеспечивая инсоляцию помещения. При проведении занятий в условиях недостаточного естественного освещения используется дополнительное искусственное освещение. Здание МОАУ «СОШ № 11 г.Орска» оборудовано системой отопления и вентиляции в соответствии с требованиями к вентилированию и кондиционированию воздуха.

- строго соблюдается режим проветривания, влажной уборки помещения. Проветривание групповых помещений проводится в отсутствие детей и заканчивается за 30 минут до их прихода с прогулки; МОАУ «СОШ № 11 г. Орска» - игровое оборудование ежедневно моются ежедневно в конце дня, а в группах для детей раннего возраста — 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.

 7) **Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации**, осуществляющей образовательную деятельность. Воспитание навыков безопасного поведения у детей осуществляется в процессе всей активной деятельности: в играх, посильном труде, разнообразных занятиях, процессе ознакомления с доступными пониманию детей событиями и явлениями общественной жизни, с родной природой, процессе ознакомления с произведениями художественной литературы, отражающими данную тематику. В процессе игр педагоги приучают детей к соблюдению элементарных правил поведения - уступить, пропустить, предупредить и т. д. На всех занятиях и, особенно на занятиях по познавательному развитию, в процессе конструирования, работы в центре природы и на участке дети не только овладевают навыками работы, но и познают правила безопасного обращения с различными предметами, учатся применять свои знания в различных жизненных ситуациях. Во всех группах ОУ оформлены информационные стенды для родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, а также по профилактике несчастных случаев, детского дорожнотранспортного травматизма. Материалы периодически меняются в зависимости от ситуации и времени года (о ядовитых растениях и объектах живой природы, о поведении на воде и на солнце, мерах безопасности в путешествии и на тонком льду, как действовать при террористической угрозе и при пожаре, профилактика инфекционных заболеваний и профилактические прививки и т.п.)

8) **Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**. В МОАУ «СОШ № 11 г. Орска» проводятся профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

 - специфическая профилактика: вакцинопрофилактика детей;

 - неспецифическая имуннопрофилактика (закаливание): прогулки, хождение босиком, использование массажных дорожек различной фактуры, витаминизация третьего блюда витамином С; фрукты, соки (по меню), проведение точечного массажа и дыхательной гимнастики, воздушные ванны;

- улучшение адаптационного периода у вновь поступающих детей, после пропусков по болезни, отпуска родителей: соблюдение санитарно - эпидемиологических требований, щадящий режим. Соблюдение режима дня. Проведение санитарно - просветительской работы для родителей и воспитателей;

 - сезонная профилактика простудных заболеваний: использование лука и чеснока в рационе питания.

 В ОУ проводится иммунизация детей и сотрудников против сезонного гриппа. Общие закаливающие процедуры: правильный режим дня; рациональное питание в комфортных и благоприятных условиях; рациональная одежда; соответствующий воздушный и температурный режим в помещении; дневной сон с доступом свежего воздуха; регулярное проветривание до 3-4 раз в день; прогулки - ежедневно. Специальные закаливающие процедуры: воздушные ванны при смене одежды перед прогулкой, перед сном, перед физкультурным занятием; воздушные ванны с упражнениями после сна и во время физкультурных занятий; дыхательная гимнастики; пальчиковая гимнастика; игры с водой с целью закаливания; физкультурные занятия на воздухе. Для того чтобы компенсировать влияние экологического фактора на здоровье детей, для улучшения экологической ситуации в помещениях учреждения используются: выращивание растений - фильтров, улучшающих общее самочувствие детей.

В МОАУ «СОШ № 11 г.Орска» систематизирована работа по адаптации детей, позволяющая постепенному вхождению ребенка в учреждение и комфортной его адаптации, формированию у него чувства защищенности и внутренней свободы, доверия к окружающему миру. Психологом проводятся индивидуальные беседы с родителями вновь принятых детей, анкетирование, где выясняются условия жизни, режима, питания, ухода и воспитания ребенка в семье, особенности развития и поведения, определяется прогноз адаптации к ОУ. На основании бесед и наблюдений за поведением ребенка в группе медицинской сестрой и психологом даются рекомендации воспитателям и родителям, индивидуальные для каждого ребенка. Устанавливается щадящий гибкий режим, неполный день пребывания в ОУ, согласованный с родителями. Результаты адаптационного периода контролируются и анализируются. Основной контингент детей раннего возраста принят в учреждение с августа по октябрь месяцы. Созданная система оздоровления детей в учреждении способствует положительному физическому развитию воспитанников. Дети легче адаптируются, а значит, направление работы и выработанная система деятельности педагогического коллектива оправдывает свое предназначение, позволяя нашим воспитанникам быть физически, душевно и социально более благополучными при переходе к школьному обучению.

В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Широко используются возможности сайта учреждения.

|  |
| --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** |
| Сертификат | 355300051511304027866771007421670365042010641149 |
| Владелец | Судоргина Надежда Анатольевна |
| Действителен | С 13.08.2022 по 13.08.2023 |