

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Завтрак + 2 завтрак 5-11 класс (ОВЗ) (61631)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из « Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. », «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
6	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	578	550	105%	21 %
Калорийность, ккал.	606.8	515.7-625.6	85%	21%
Количество белков (г)	25.22	22.5	112%	28%
Количество жиров (г)	19.1	23	83%	21%
Количество углеводов (г)	83.49	95.75	87%	22%
Витамин С, мг	28.05	17.5	160%	40%
Витамин В1, мг	0.3	0.35	86%	21%
Витамин В2, мг	0.27	0.4	68%	17%
Витамин А, мкг рэ	220.79	225	98%	25%
Кальций, мг	215.81	300	72%	18%
Магний, мг	118.58	75	158%	40%
Железо, мг	4.83	4.25	114%	28%
Калий, мг	875.22	300	292%	73%
Йод, мкг	59.55	30	199%	50%
Селен, мкг	13.62	12.5	109%	27%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 61631

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	239.3	200	120%	9 %
Калорийность, ккал.	167.4	128.9-176.8	24%	6%
Количество белков (г)	5.64	22.5	25%	6%
Количество жиров (г)	5.74	23	25%	6%
Количество углеводов (г)	23.31	95.75	24%	6%
Витамин С, мг	11.01	17.5	63%	16%
Витамин В1, мг	0.1	0.35	29%	7%
Витамин В2, мг	0.18	0.4	45%	11%
Витамин А, мкг рэ	50.93	225	23%	6%
Кальций, мг	175.95	300	59%	15%
Магний, мг	24.35	75	32%	8%
Железо, мг	1.14	4.25	27%	7%
Калий, мг	263.4	300	88%	22%
Йод, мкг	7.01	30	23%	6%
Селен, мкг	2.85	12.5	23%	6%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1.2	75%
Сахар (г)	6.2	11.6	53%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	1.4	0	140%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 61631

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 20 дня(ей) Второй завтрак - 20 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.6%, 28.3%, и 55% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 13.5%, 30.8%, и 55.7% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "ИП Александрова" 01.03.24.

СОГЛАСОВАНО С РУКОВОДИТЕЛЕМ УЧРЕЖДЕНИЯ

с 4.03.24

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (61631) ОВЗ - ЗАВТРАК (5-11 КЛАСС) НА СУММУ 78 руб. 30 коп.

УТВЕРЖДАЮ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг			
																			г		
1 день																					
1 ПРИЕМ ПИЩИ																					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	15,10	18,70	43,70	403,30	12,50	0,19	0,32	164,87	2,43	251,48	246,34	39,09	2,00	212,56	0,00	0,01	0,75	396	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00	430	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008	
ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	0,40	0,40	10,24	49,12	1,00	0,03	0,00	0,01	0,00	2,10	0,00	8,37	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	430	2008	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																					
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	П.П		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,23	0,00	10,24	42,76	0,84	0,00	0,01	0,00	0,00	14,71	8,41	6,34	0,79	33,86	0,00	0,00	0,00	377	2011	
Итого за прием пищи:	720	19,66	21,63	106,91	704,55	21,34	0,27	0,42	330,69	2,43	341,22	279,95	75,01	3,39	345,86	0,02	0,01	0,75			
2 день																					
1 ПРИЕМ ПИЩИ																					
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,75	4,58	26,06	160,41	3,17	0,14	0,08	104,82	0,07	133,00	85,00	15,15	0,88	34,80	0,02	0,01	0,31	305	2011	
МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	25/75	9,00	11,50	14,00	195,50	9,50	0,07	0,19	61,67	2,03	105,94	142,00	22,57	1,12	130,12	0,00	0,00	0,33	256	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01	430	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																					
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	0,98	1,27	9,67	54,21	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	3,77	11,70	2,60	0,27	14,30	0,00	0,00	0,00	2008		
КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,82	0,00	0,00	0,00	344	2011	
Итого за прием пищи:	713	17,55	17,66	94,18	605,93	12,67	0,30	0,31	166,49	2,10	267,46	280,70	59,69	3,27	245,28	0,02	0,01	0,65			
3 день																					
1 ПРИЕМ ПИЩИ																					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,89	3,76	10,25	94,40	3,01	0,07	0,03	33,11	1,17	81,04	19,64	27,18	0,11	0,00	0,02	0,01	0,01	202,1	2011	
КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	8,00	6,36	25,00	189,24	0,65	0,10	0,09	86,50	0,04	73,47	67,79	9,15	1,03	154,09	0,02	0,01	0,04	290	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00	430	2008	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	13,10	65,40	2,07	0,02	0,00	20,00	0,00	59,74	42,35	11,55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	379	2011	
БЛИНЧИКИ	50	3,00	5,00	11,80	104,20	1,00	0,00	0,07	0,00	0,10	119,25	0,30	4,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	5	П.П	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																					
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00	430	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008	
Итого за прием пищи:	750	20,68	19,54	94,18	635,22	14,23	0,28	0,26	139,61	1,31	376,45	207,78	74,34	2,49	394,78	0,04	0,02	0,13			
4 день																					
1 ПРИЕМ ПИЩИ																					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,60	3,70	2,10	44,00	3,80	0,02	0,02	0,01	0,00	24,00	25,00	7,73	0,55	184,00	0,00	0,00	0,01	20	2011	
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,38	5,05	13,33	116,32	9,16	0,10	0,23	123,40	2,14	166,97	78,37	8,94	0,71	8,50	0,02	0,01	0,47	171,1	2011	
КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	55/35	9,00	8,30	18,70	185,50	1,20	0,06	0,01	30,00	0,01	20,00	117,00	25,00	0,47	0,00	0,00	0,00	0,22			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01	430	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																					
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00	411	2008	
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	24,14	96,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,61	4,50	1,94	0,00	0,72	0,00	0,00	0,00	411	2008	
Итого за прием пищи:	793	19,30	20,59	102,34	671,72	21,66	0,30	0,34	153,41	2,15	270,13	319,37	72,67	3,48	359,71	0,02	0,01	0,71			



...НО С РУКОВОДИТЕЛЕМ УЧРЕЖДЕНИЯ

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (61631) ОБЗ - ЗАВТРАК (5-11 КЛАСС) НА СУММУ 78 руб. 30 коп.

УТВЕРЖДАЮ



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
5 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,80	8,41	26,08	195,41	0,00	0,16	0,01	68,03	0,00	14,94	104,68	28,68	1,14	76,79	0,02	0,01	0,50	128	2011
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/50	9,38	5,85	5,90	113,77	6,50	0,00	0,20	95,00	2,10	172,00	56,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	256	2008
КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,82	0,00	0,00	0,00	344	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	П.П	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	770	20,14	20,14	103,73	676,84	21,00	0,28	0,36	328,84	2,10	301,68	255,08	69,30	2,89	304,10	0,02	0,01	0,71		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
6 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,22	4,01	10,93	100,67	3,21	0,07	0,03	35,31	1,47	86,43	20,95	11,22	0,12	0,00	0,00	0,01	0,01	202.1	2011
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/65	9,40	12,00	23,80	240,80	10,76	0,11	0,26	120,00	0,83	149,69	165,00	22,90	1,48	168,40	0,02	0,00	0,63	246	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	0,00	1,80	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	349	2011
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	730	19,94	19,55	88,48	609,51	21,47	0,30	0,37	155,31	2,30	291,95	280,45	64,98	3,35	335,79	0,02	0,01	0,65		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
7 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	90/90	4,10	6,80	21,70	166,00	6,53	0,15	0,15	7,29	1,37	150,00	132,00	16,50	1,63	40,00	0,02	0,01	0,62	128/131	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	60/50	8,50	8,61	10,00	151,50	7,89	0,05	0,15	158,00	0,75	95,00	80,00	21,00	0,00	140,00	0,00	0,00	0,07	9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,82	0,00	0,00	0,00	344	2011
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	0,98	1,27	9,67	54,21	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	3,77	11,70	2,60	0,27	14,30	0,00	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	П.П	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	763	19,04	19,33	103,82	667,14	21,42	0,29	0,41	331,10	2,12	333,51	265,70	69,47	2,90	320,36	0,02	0,01	0,70		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
8 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	150	4,57	4,68	23,74	155,37	2,50	0,13	0,00	0,00	0,00	94,14	137,13	17,49	1,58	0,00	0,00	0,00	0,00	174	2011
КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ, КУРИЦА)	100	10,00	12,50	21,00	236,50	13,00	0,00	0,28	96,00	1,00	100,00	20,00	20,00	0,89	122,00	0,02	0,01	0,75	П.П.	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	15,00	73,00	0,00	0,06	0,04	96,00	1,10	46,00	20,00	12,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,15	382	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	0,98	1,27	9,67	54,21	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	3,77	11,70	2,60	0,27	14,30	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	693	18,84	19,64	94,14	628,83	15,50	0,25	0,35	194,00	2,10	256,86	214,03	63,30	3,34	235,74	0,02	0,01	0,90		

АНО С РУКОВОДИТЕЛЕМ УЧРЕЖДЕНИЯ

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (61631) ОБЗ - ЗАВТРАК (5-11 КЛАСС) НА СУММУ 78 руб. 30 коп.

УТВЕРЖДАЮ



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к. к.	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, м.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	12,90	15,70	38,00	344,90	12,60	0,19	0,27	147,70	2,00	213,40	187,90	43,00	1,80	191,00	0,00	0,01	0,63	311	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,08		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,430		2008
ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	0,33	0,33	8,50	40,77	0,83	0,02	0,00	0,01	0,00	1,74	15,00	3,57	0,10	0,00	0,02	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	24,14	96,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,61	4,50	1,94	0,00	0,72	0,00	0,00	0,00	411	2008
Итого за прием пищи:	738	17,02	19,45	104,67	664,21	20,93	0,30	0,34	147,71	2,00	269,70	285,10	70,97	3,25	332,41	0,02	0,01	0,63		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к. к.	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, м.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,80	8,41	26,08	195,41	0,00	0,14	0,01	68,03	0,00	14,94	104,58	24,00	1,23	56,00	0,02	0,01	0,40	128	2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	7,84	5,34	9,60	117,82	5,00	0,02	0,21	100,00	2,09	128,00	53,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,29	234	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	40,60	0,09	0,01	0,00	0,01	0,01	44,00	7,00	8,30	0,00	39,00	0,00	0,00	0,00		2011
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	П.П	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	753	19,60	20,63	104,65	682,79	19,59	0,29	0,37	333,85	2,10	294,49	259,08	71,36	2,99	321,49	0,02	0,01	0,70		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к. к.	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, м.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	15,10	18,70	43,70	403,30	12,50	0,19	0,32	164,87	2,43	251,46	246,34	39,09	2,00	212,56	0,00	0,01	0,75	395	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	0,40	0,40	10,24	49,12	1,00	0,03	0,00	0,01	0,00	2,10	0,00	8,37	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	П.П	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,23	0,00	10,24	42,76	0,84	0,00	0,01	0,00	0,00	14,71	8,41	6,34	0,79	33,86	0,00	0,00	0,00	377	2011
Итого за прием пищи:	720	19,66	21,63	106,91	704,55	21,34	0,27	0,42	330,69	2,43	341,22	279,95	75,01	3,39	345,86	0,02	0,01	0,75		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к. к.	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, м.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,38	5,05	13,33	116,32	9,16	0,10	0,10	52,20	2,14	166,97	78,37	8,94	0,71	0,00	0,00	0,01	0,00	171.1	2011
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/65	10,25	11,76	15,48	208,76	3,94	0,10	0,18	101,00	0,00	46,00	124,00	31,00	1,29	191,00	0,02	0,00	0,61	250	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	24,14	96,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,61	4,50	1,94	0,00	0,72	0,00	0,00	0,00	411	2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	713	18,42	20,23	86,98	603,62	20,60	0,29	0,35	153,20	2,14	267,53	284,57	64,34	3,35	332,41	0,02	0,01	0,61		

ПО С РУКОВОДИТЕЛЕМ УЧРЕЖДЕНИЯ

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (61631) ОБЗ - ЗАВТРАК (5-11 КЛАСС) НА СУММУ 78 руб. 30 коп.

УТВЕРЖДАЮ



13 день																				№ рецептуры	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества											
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг			
1 ПРИЕМ ПИЩИ																					
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,50	6,40	11,00	107,60	3,00	0,00	0,08	25,50	0,00	5,00	75,00	31,00	0,26	50,00	0,00	0,00	0,60	54	2611	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170/25	15,00	15,70	38,00	353,30	12,60	0,19	0,27	200,00	2,00	220,00	187,90	43,00	3,30	191,00	0,00	0,01	0,84	311	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01	2008	2008	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	0,00	1,80	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	349	2613	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																					
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008	
Итого за прием пищи:	775	21,82	25,64	102,75	728,94	23,10	0,31	0,43	225,50	2,00	280,83	357,40	104,86	5,31	408,39	0,00	0,01	1,45			
14 день																					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг	
1 ПРИЕМ ПИЩИ																					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,50	3,70	9,80	78,50	1,00	0,06	0,05	0,20	0,00	11,29	24,00	4,30	0,00	15,00	0,00	0,00	0,02	67	2011	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,87	4,51	17,86	135,51	3,61	0,08	0,03	39,73	1,65	97,25	23,57	12,62	0,13	0,00	0,00	0,01	0,01	202.1	2011	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	5,41	8,61	10,00	139,53	8,89	0,01	0,18	107,00	0,75	117,00	125,00	19,00	1,20	160,00	0,02	0,00	0,60	9		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008	
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,82	0,00	0,00	0,00	344	2011	
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	0,98	1,27	9,67	54,21	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	3,77	11,70	2,60	0,27	14,30	0,00	0,00	0,00		2008	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																					
ДОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	п.п		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008	
Итого за прием пищи:	863	19,22	20,74	109,78	703,18	20,50	0,24	0,37	312,74	2,40	314,05	226,27	67,89	2,60	315,36	0,02	0,01	0,64			
15 день																					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг	
1 ПРИЕМ ПИЩИ																					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	20	0,16	0,02	0,50	2,80	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	4,60	8,40	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,11		2008	
САТРОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,17	7,01	21,74	162,86	5,70	0,13	0,11	56,70	1,37	115,00	87,16	9,00	1,15	0,00	0,02	0,01	0,42	128	2011	
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ	50/50	9,00	10,00	15,00	186,00	6,10	0,06	0,13	99,00	0,83	76,00	75,15	23,00	0,00	143,50	0,00	0,00	0,07	294	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,23	0,00	10,24	42,76	0,84	0,00	0,01	0,00	0,00	14,71	8,41	6,34	0,79	33,86	0,00	0,00	0,00	377	2011	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																					
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	0,98	1,27	9,67	54,21	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	3,77	11,70	2,60	0,27	14,30	0,00	0,00	0,00		2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008	
Итого за прием пищи:	733	17,36	18,61	91,92	605,74	12,64	0,28	0,30	155,70	2,20	231,63	232,82	61,55	3,21	256,90	0,02	0,01	0,61			
16 день																					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг	
1 ПРИЕМ ПИЩИ																					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	12,90	15,70	38,00	344,90	12,60	0,19	0,27	147,70	2,00	213,40	187,90	43,00	1,80	191,00	0,00	0,01	0,63	311	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008	
ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	0,33	0,33	8,50	40,77	0,83	0,02	0,00	0,01	0,00	1,74	15,00	3,57	0,10	0,00	0,02	0,00	0,00		2008	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																					
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008	
КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,82	0,00	0,00	0,00	344	2011	
Итого за прием пищи:	755	17,02	19,45	90,21	606,35	20,93	0,30	0,34	147,71	2,00	265,28	280,50	70,59	3,25	332,51	0,02	0,01	0,63			

ЗАНО С РУКОВОДИТЕЛЕМ УЧРЕЖДЕНИЯ

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (61631) ОБЗ - ЗАВТРАК (5-11 КЛАСС) НА СУММУ 78 руб. 30 коп.

УТВЕРЖДАЮ



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
17 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРАНОЙ С МАСЛОМ	60	2,40	3,00	3,06	48,85	2,40	0,00	0,08	7,20	0,95	60,01	0,00	1,62	0,00	42,61	0,01	0,01	0,31	52	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	180/25	12,00	13,00	33,70	299,80	10,79	0,17	0,24	152,00	1,35	190,90	164,00	37,00	1,51	122,00	0,01	0,00	0,33	269	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00		П.П.
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	24,14	96,66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,61	4,50	1,94	0,00	0,72	0,00	0,00	0,00	411	2008
Итого за прием пищи:	735	19,86	18,65	113,67	701,94	20,19	0,25	0,42	325,01	2,30	340,07	230,50	68,37	2,51	290,57	0,02	0,01	0,65		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
18 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	1,80	3,72	6,00	64,66	0,60	0,00	0,04	16,97	0,44	27,29	17,08	11,10	0,58	31,79	0,00	0,00	0,02	14	2012
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	7,69	6,12	36,20	231,34	0,03	0,07	0,04	0,03	0,05	90,58	78,17	13,05	1,04	74,51	0,79	0,01	0,01	204	2011
КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	55/45	9,14	6,47	15,00	154,79	13,00	0,09	0,20	171,00	1,38	43,00	58,00	10,25	0,14	144,00	0,02	0,01	0,84		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	8,05	29,40	11,55	0,70	45,15	0,00	0,00	0,01		2008
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	0,98	1,27	9,67	54,21	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	3,77	11,70	2,60	0,27	14,30	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,23	0,00	10,24	42,76	0,84	0,00	0,01	0,00	0,00	14,71	8,41	6,34	0,79	33,86	0,00	0,00	0,00	377	2011
Итого за прием пищи:	768	22,51	17,80	104,35	669,35	14,47	0,23	0,32	188,00	1,87	193,45	202,76	56,20	3,52	344,35	0,81	0,02	0,88		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
19 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,50	6,40	11,00	107,60	3,00	0,00	0,08	25,50	0,00	5,00	75,00	26,00	0,26	50,00	0,00	0,00	0,60	54	2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,38	5,05	13,33	116,32	9,16	0,10	0,10	52,20	2,14	166,97	78,37	8,94	0,71	0,00	0,00	0,00	0,00	171.1	2011
КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	8,00	6,36	25,00	189,24	0,65	0,10	0,09	86,50	0,04	73,47	67,79	9,15	1,03	154,09	0,02	0,01	0,04	290	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01		2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	0,00	1,80	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	349	2011
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	823	18,43	21,29	98,06	657,52	20,31	0,30	0,34	184,20	2,18	298,97	307,26	71,65	3,55	358,58	0,02	0,01	0,65		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
20 день																				
1 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	3,17	7,01	21,74	162,86	0,00	0,13	0,01	58,70	0,00	12,45	87,16	23,90	1,15	64,00	0,02	0,01	0,42	128	2011
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	50/40	9,30	7,00	17,00	168,20	13,51	0,03	0,24	92,90	2,15	159,30	81,00	0,00	0,00	63,60	0,00	0,00	0,27	253	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008
ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	40,60	0,09	0,01	0,00	0,01	0,01	44,00	7,00	8,30	0,00	39,00	0,00	0,00	0,00	378	2011
2 ПРИЕМ ПИЩИ																				
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	0,98	1,27	9,67	54,21	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	3,77	11,70	2,60	0,27	14,30	0,00	0,00	0,00		2008
ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00		П.П.
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	723	19,91	18,93	108,08	682,60	20,60	0,26	0,36	315,42	2,18	297,07	228,86	62,61	2,42	306,14	0,02	0,01	0,70		

Дано с руководителем учреждения

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (61631) ОВЗ - ЗАВТРАК (5-11 КЛАСС) НА СУММУ 78 руб. 30 коп.
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	385,98	401,13	2 009,81	13 210,53	384,49	5,59	7,18	4 599,18	42,39	5 833,54	5 278,23	1 394,16	64,46	6 486,59	1,19	0,22	14,10
Среднее значение за период	19,30	20,06	100,49	660,53	19,22	0,28	0,36	229,96	2,12	291,68	263,91	69,71	3,22	324,33	0,06	0,01	0,71
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности				78,00													

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)	

